

ARTS PLASTIQUES & ARTS VISUELS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Aquarelle	18 h-20 h					
Dessin-modèle			20 h-22 h			
Dessin-peinture	20 h-22 h	18 h-20 h 20 h-22 h				
Modelage et sculpture				18 h-20 h		
Mosaïque				10 h-13 h 14 h-17 h		10 h-13 h 14 h-17 h
Photographie argentique N&B	18 h-20 h A 20 h-22 h B					
Photographie numérique		18 h-20 h A 20 h-22 h B				
Poterie	20 h-22 h	18 h-20 h 20 h-22 h				

POP [LAB]	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pop [lab] - Ouverture Public		18 h-21 h	18 h-21 h	18 h-21 h		
Pop [lab] - Ouverture Membres	14 h-21 h	14 h-21 h	14 h-21 h	14 h-21 h	14 h-21 h	10 h-17 h
Programmation Arduino				19 h-21 h		
Découpeuse laser (1 heure)		sur rendez-vous du lundi au vendredi de 14 h-20 h				
Fraiseuse Numérique (1 heure)		sur rendez-vous du lundi au vendredi de 14 h-20 h				
Impression 3D (2 heures)		sur rendez-vous du lundi au vendredi de 14 h-20 h				
Dessin assisté par ordinateur (DAO)				19 h-21 h		
Répare pop (1 séance par mois)						13 h-17 h

LANGUES VIVANTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Anglais		15h15-16h45 B/C 18 h-19 h 30 A 19 h 30-21 h B		17 h 30-19 h A 19 h-20 h 30 C		
Arabe		18 h 30-20 h B 20 h-21 h 30 C	18 h 30-20 h A			
Espagnol	17 h-18 h 30 A 18 h 30-20 h B 20 h-21 h 30 A		20 h-21 h 30 C			
Japonais	18 h 30-20 h A				18 h 30-20 h B 20 h-21 h 30 C	

A : débutant / B : intermédiaire / C : avancé / * Cours d'ensemble ouverts aux parcours intermédiaires et avancés / * : nouvelle activité

ARTS DE LA SCÈNE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MUSIQUE						
Accordéon chromatique				17 h 30-19 h 30 19 h 30-20 h 30 C		
Accordéon diatonique	18 h-19 h C 19 h-20 h B 20 h-20 h 30					
Batterie	19 h-20 h B 20 h-21 h 30 21 h 30-22 h C	19 h-20 h A 20 h-21 h B 21 h-21 h 30 C				
Batucada *						10 h-11 h 30 A/B 11 h 30-13 h B/C
Chant gospel * Chants du monde *	20 h 30-22 h B/C					10 h 30-13 h B/C
Chant et technique vocale (individuel)	17 h 30-18 h 30 18 h 30-19 h C	17 h-17 h 30 17 h 30-18 h C 18 h-19 h		18 h-19 h 19 h-20 h 20 h-20 h 30		
Chant et technique vocale (groupe)	19 h-20 h 30 B	19 h-20 h 30 B 20 h 30-22 h A 20 h-22 h		20 h 30-22 h B		
Chorale * Clarinette						10 h-11 h A 11 h-12 h 30 12 h 30-13 h C
Composition M.A.O Flûte traversière	19 h-21 h			19 h-20 h		
Formation musicale		19 h-20 h B+ 20 h-21 h C	19 h-20 h A 20 h-21 h B-			
Groupe rock * Guitare blues et accompagnement			19 h-20 h 30 B/C		17 h-18 h A 18 h-19 h B	
Guitare basse	19 h 30-20 h 30 A 20 h 30-21 h 30 B	19 h-20 h C				
Guitare classique	18 h-19 h 19 h-21 h C		18 h-19 h 19 h-20 h C 20 h-21 h B			
Guitare électrique						10 h 30-11 h 30 C 12 h 30-13 h 30 B 13 h-15 h B/C
Jazz Band * Ensemble de musique de chambre * Pop Feel'Harmony (orchestre) *			20h30-22h30A/B	20 h 30-22 h B/C 19 h-20 h 30 B/C		
Piano	16 h-17 h 17 h-18 h A 18 h-19 h B 18 h-20 h C 19 h-22 h	15 h 30-16 h C 16 h-17 h 18 h-19 h 18 h-20 h 19 h-20 h A 20 h-21 h B ou C		17 h 30-19 h C 19 h-20 h 18 h-20 h 30 C 19 h-20 h B 20 h-21 h A	16 h-17 h 18 h-19 h 18 h-20 h 30 C 19 h-20 h B 20 h-21 h A	12 h-13 h B 13 h-14 h C 14 h-16 h
Pop Orchestre * Saxophone				18 h-20 h A 20 h-22 h B		15 h-17 h B/C
Ukulélé		19 h-20 h A 20 h-21 h B 21 h-22 h A				
Violon				18 h-19 h 30 C 19 h 30-20 h 20 h-21 h C		
Violoncelle			19 h-20 h C 20 h-21 h			
Vocal Jazz *			18 h 30-20 h A/B 20 h-21 h 30 B/C			

THÉÂTRE ET DANSE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Danse africaine	20 h 30-22 h					
Danse brésilienne** Danse bollywood		20 h 30-22 h			20 h 30-22 h	
Danse contemporaine	18 h 30-20 h 30					
Danse flamenco Danse modern'jazz		19 h-20 h	17 h 30-19 h			
Danse orientale Danse orientale égyptienne		19 h-20 h 30			18 h 30-20 h	
Danse rock'n'roll* Danses de salon*				21 h-22 h B 19 h-20 h A 20 h-21 h B		
Danses salsa-cubaines						14 h-15 h 30 A 15 h 30-17 h B
Danse tango argentin			20 h-21 h A 21 h-22 h B			
Théâtre	18 h-20 h 30 20 h 30-23 h					

CORPOREL ET SPORTIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Aïkido			20 h 30-22 h			
Capœira	20 h-21 h 30					
Circuit Cardio Minceur					19 h 30-20 h 30	
Fitness					18 h 30-19 h 30	
Gym*+ Gym'étirements				17 h 30-18 h 30 18 h 30-19 h 30	11 h 30-12 h 30	
Gym'senior		9 h 30-10 h 30 10 h 30-11 h 30				
Gym'tonique				19 h 30-20 h 30		
Gym suédoise		19 h-20 h				11 h-12 h
Gymnastique d'assouplissement					13 h 30-15 h	
Gymnastique d'entretien					12 h 30-13 h 30	
Gymnastique musicale	18 h-19 h		18 h 30-19 h 30			
Gym zumba			19 h 30-20 h 30			
Hatha yoga	14 h 30-16 h 16 h-17 h 30 17 h 30-19 h 19 h-20 h 30 20 h 30-22 h					
Kundalini yoga		20 h 30-22 h	18 h 45-20 h 15			
Massage shiatsu		18 h 30-20 h 30				
Pilates						12 h-13 h 13 h-14 h
Qi Gong	16 h 30-18 h				15 h 30-17 h	
Sophrologie				20 h 30-21 h 30		
Stretching actif			20 h 30-21 h 30			
Tai Chi Ch'uan		19 h-20 h 30 A 20 h 30-22 h B				
Vinyasa yoga					18 h-19 h 30 19 h 30-21 h	18 h-19 h 30 19 h 30-21 h

A : débutant / B : intermédiaire / C : avancé / * Cours d'Ensemble ouverts aux parcours intermédiaires et avancés / * : nouvelle activité

Maison Populaire

18 | 19

POUR L'EXPRESSION CORPORELLE, SCIENTIFIQUE, TECHNIQUE ET ARTISTIQUES

activités & actions
culturelles
pour tous
dances & théâtre
musiques & chants
arts plastiques
pop [lab]
langues
arts martiaux
gymnastiques
relaxation
cinéma
concerts
expositions



flashez-moi
avec votre
mobile



